

«ПРИНЯТО»
на педагогическом Совете
МБОУ «Школа №114»
Приволжского района г.Казани
протокол №1 от «28» августа 2024 г.



ПЛАН мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся МБОУ «Школа №114» приволжского района г.Казани на 2024/2025 учебный год

Цель: формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

- 1) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 2) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 3) Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.
- 4) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

План мероприятий

№	Планируемое мероприятие	Ответственные	Сроки
1.	Разработка программ воспитательной работы. Организация внеклассной воспитательной работы. Разработка эффективной модели взаимодействия школы и семьи.	Заместитель директора по ВР	сентябрь
2.	Организация занятости обучающихся во внеурочное время, организация досуга в каникулярный период (мероприятия в каникулярный период в соответствии с графиком).	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, классные руководители	в течение года
3.	Выявление детей группы риска. Классные руководители – заполнение анкеты «Выявление поля проблем». Педагог – психолог – диагностика.	Педагог – психолог, классные руководители	сентябрь

	<p>Исследование аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения 1- 11 классы.</p> <p>Участие в школьной интернет-активности. Мониторинг страниц обучающихся в социальных сетях: ВКонтакте, Facebook, Instagram и др.</p>	Классные руководители	
4.	<p>1. Индивидуальная диагностика детей «группы риска».</p> <p>2. Работа с «группой риска» - реализация комплексных программ индивидуального сопровождения обучающихся группы риска.</p>	Педагог-психолог	<p>сентябрь-октябрь</p> <p>в течение года</p>
5.	<p>Реализация программы «Профилактика суицидов среди несовершеннолетних путем повышения стрессоустойчивости».</p> <p>Занятие – практикум «Стресс и стрессоустойчивость» - 7-11 класс.</p> <p>Занятие – практикум «Повышение стрессоустойчивости» - 7-11 класс.</p> <p>10 октября – «Всемирный день психического здоровья».</p> <p>Занятия для учащихся 1-4 «Здорово быть здоровым».</p> <p>«Я – уникальная личность» – 5-6 классы; «Мир глазами агрессивного человека» - 7-8 классы;</p> <p>Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» – 9 класс;</p> <p>Занятие – практикум по повышению самооценки – 7 класс.</p> <p>1 урок русского языка 7-9 классы ,1 урок литературы 5-11 классы, 1 урок английского языка – 7-9 классы.</p> <p>Компьютерное тестирование по программе «Профилактика суицидов среди несовершеннолетних путем повышения стрессоустойчивости» - 7</p>	<p>Заместитель директора по ВР, педагог-психолог,</p> <p>Классные руководители</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Педагог-психолог, классные руководители.</p> <p>Классные руководители, Педагог-психолог,</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Педагог-психолог</p>	<p>октябрь-декабрь</p> <p>октябрь</p> <p>октябрь</p> <p>октябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p>
6.	Информирование родителей «Как предотвратить риски подросткового возраста».	Педагог-психолог	декабрь

7.	Семинар-практикум «Меры экстренного педагогического вмешательства: способы предотвращения (стратегии и техники) в ситуациях плохого поведения учащихся».	Педагог-психолог, социальный педагог	декабрь
8.	Тренинг «Я готов к испытаниям» - 9, 11 класс.	Педагог-психолог	январь
9.	Занятие – практикум «Смысл жизни» - 10-11 класс.	Педагог-психолог	февраль
10.	Семинар «Психологическая защита как ответная реакция ученика на стрессовую ситуацию».	Педагог-психолог	март
11.	<u>Тематические классные часы:</u> Как научиться жить без драки? Учимся снимать усталость. Толерантность и милосердие. Как преодолевать тревогу? Способы решения конфликтов дома и в школе. Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом. Способы саморегуляции эмоционального состояния. <u>Я и мой внутренний мир.</u>	Классные руководители при поддержке педагога-психолога	февраль-март
12.	Повторная диагностика детей «группы риска».	Педагог-психолог	апрель
13.	Психологическая поддержка детей в период подготовки к экзаменам и во время экзамена.	Педагог-психолог	апрель-июнь